



Kajaanin budoleiri 14.-15.12.2024

Opettaja: Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi

Paikka: Kajaanin lukion liikuntasali
Vuorikatu 2
87100 Kajaani

Harjoitusajat:

Lauantai:

klo:10:00 – 11:30 (Aikuiset ja junnut)
Lounastauko
klo: 13:00 – 14:30 (Aikuiset ja junnut)
klo: 15:00 – 16:00 (Aikuiset)
klo: 16:00 – 17:00 (Aikuiset, teoria)

Sunnuntai:

klo: 10:00-11:30 (Aikuiset ja junnut)
Lounastauko
klo: 13:00-15:00 Aikuiset

Leirin aihe: Kokusai Shorinjiryu Karatedo –tekniikat ja teoria

Leirin hinta: Aikuiset: 70,00 € /1-2 pv
Juniorit: 25 €/ 1-2 pv

Maksu: Maksun saaja: BUDOSEURA KAJAANIN KOJOU RY
Tilinumero: FI50 5760 0320 1477 38
Viesti: Kajaanin Leiri 2024 Etunimi Sukunimi
Maksathan maksun 1.12. mennessä.

Kuvaaminen: Leirillä valokuvataan harjoittelua. Ilmoitathan ohjaajille mikäli toivot, ettei sinua/lastasi valokuvata tai jos kuvaasi ei saa julkaista internetissä.

Järjestäjä: Budoseura Kajaanin Kojou ry

Lisätietoja: Markku Eronen (0400949492) ja Jarmo Birling (0505711725)



Info

- MAJOITUS

- Leiriläisillä on mahdollisuus majoittua Peerâ hotellissa (hotel Kajanus) sporttihintaan.
 - 1 hh Single economy, 79 € /yö
 - 2 hh Twin economy, 89 € / yö
 - 3 hh 119 € /yö
 - Hinnat sisältävät aamiaisen.
- Alennukset ovat käytössäsi varatessasi huoneen internetistä (www.hotelkajanus.fi) alennuskoodilla **KOJOU24**.

- RUOKAILUT

- Leiriläisillä on mahdollisuus syödä buffetlounas la ja su harjoittelupaikan viereisessä Pancho Villa ravintolassa hintaan 15,90€/ lounas.
 - Menu lauantai: Lihapullat / Kasvispullat, muussi, salaatit
 - Menu sunnuntai: Kanapasta ja salaatit.
- Ilmoita Jarmolle 1.12 mennessä mikäli syöt tai junnu syö lounaan, sekä mahdollinen erityisruokavalio, puh: 0505711725
- Lauantain lounas sisältyy junnujen osallistumismaksuun.

- MUUTA

- Lauantaina junnujen harjoitukset päättyvät kello 14:30
- Junioreiden leiri päättyy sunnuntaina kello: 11:30